PT-0083 VÉLO MAGNÉTIQUE

FRANCAIS

MANUEL D'UTILISATION

SALTER
ACTIVE HEALTH

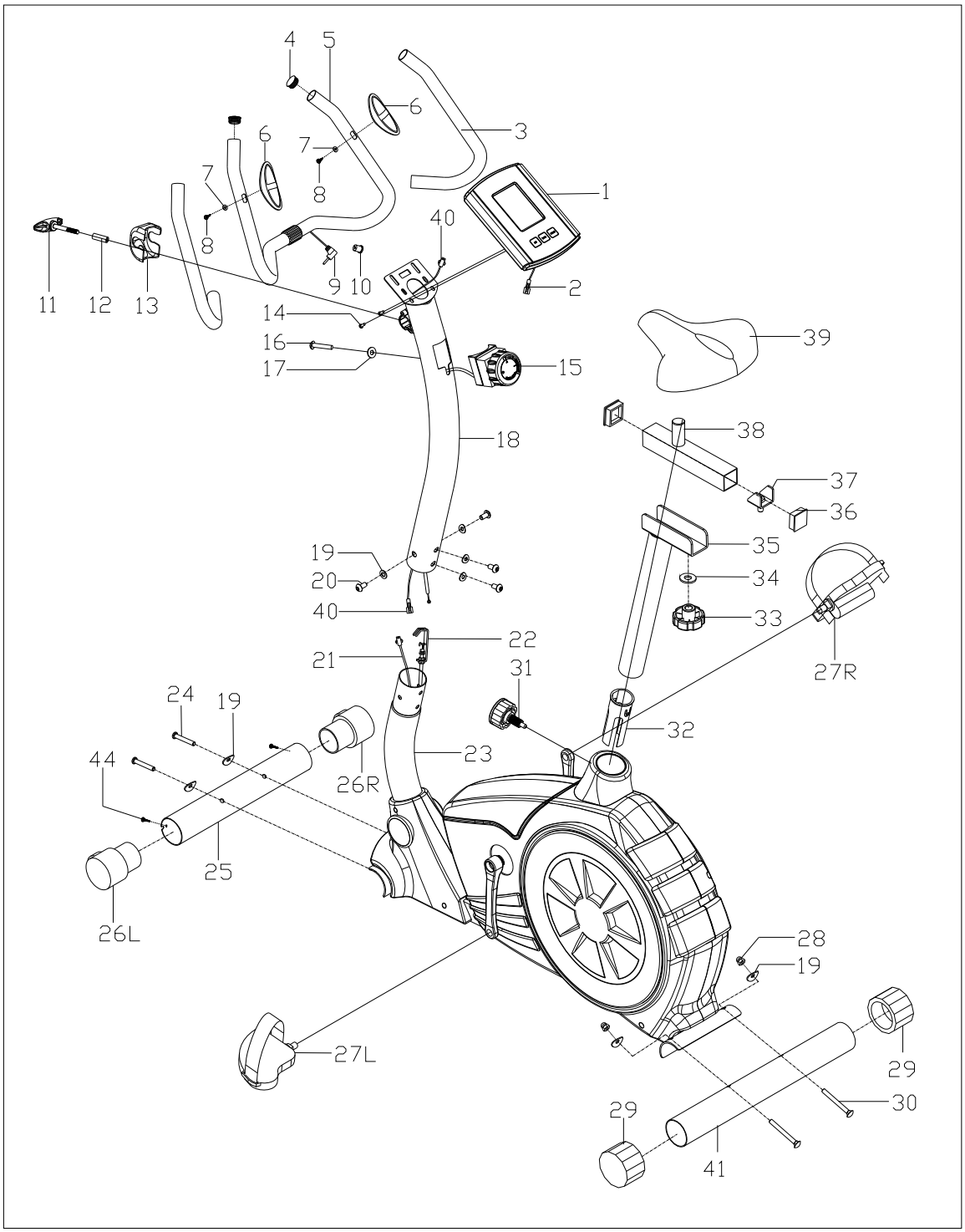
1. AVERTISSEMENTS ET SÉCURITÉ

ATTENTION: Pour réduire le risque de blessures, lisez les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser l'équipement.

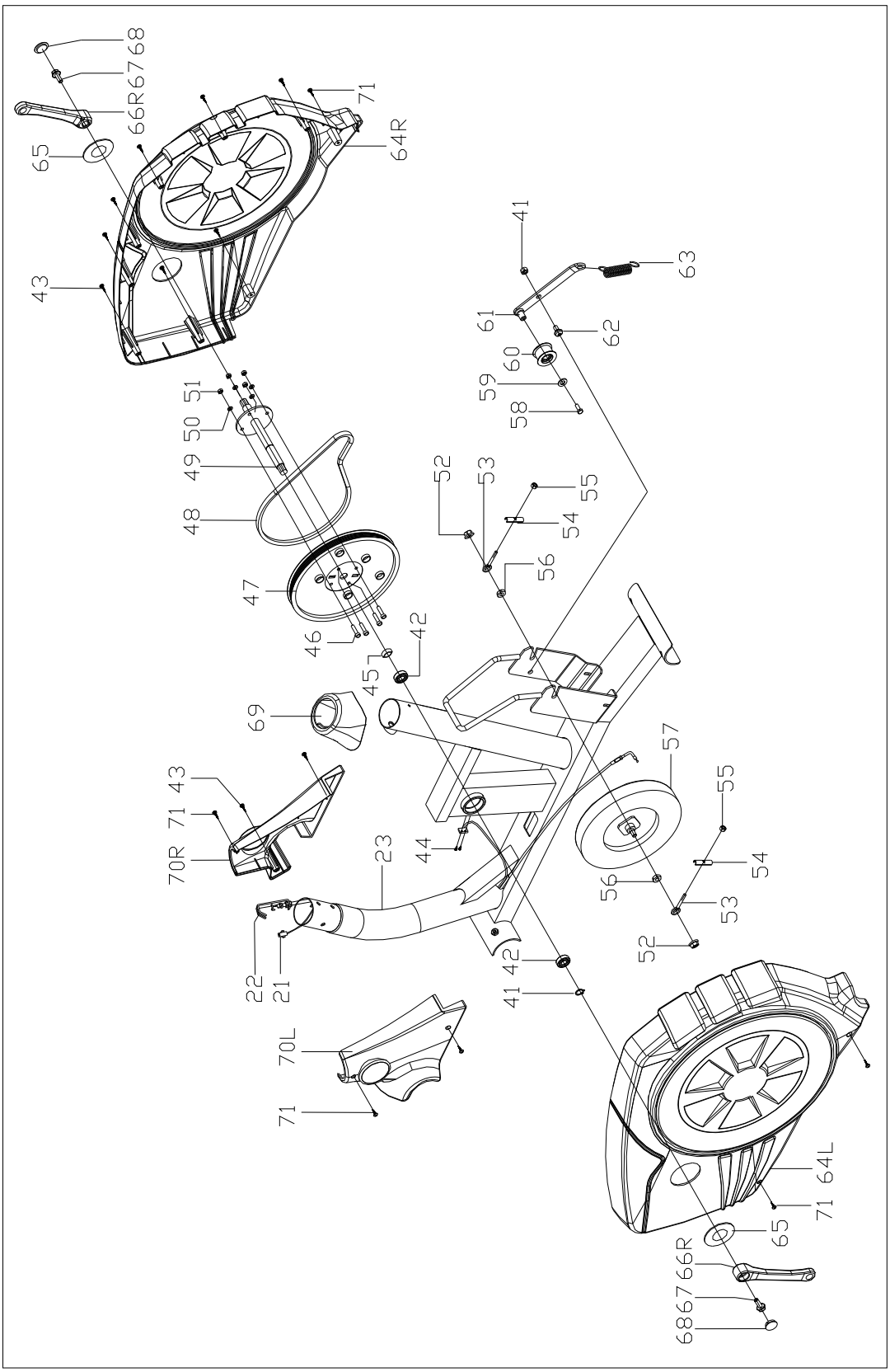
1. Lire tous les avertissements indiqués sur l'appareil.
2. Lisez attentivement ces instructions et suivez les instructions avant d'utiliser l'équipement. Assurez-vous qu'il est installé et réglé correctement avant de commencer à l'utiliser.
3. Il est recommandé que l'installation de ce produit soit faite par deux personnes.
4. Tenir hors de portée des enfants et des animaux. Ne laissez pas les enfants et les animaux utiliser ou jouer avec l'équipement. Gardez les enfants et les animaux éloignés de l'appareil pendant son fonctionnement.
5. Nous vous recommandons de réaliser votre séance d'entraînement sur un tapis.
6. Effectuez les réglages et le fonctionnement de l'appareil sur une surface solide. Ne placez pas le vélo sur des surfaces inégales ou des tapis glissant.
7. Inspecter l'équipement avant de l'utiliser pour s'assurer qu'il n'y a pas de pièce usée ou desserrée.
8. Régler / remplacer toute pièce lâche ou usée avant d'utiliser l'équipement.
9. Consultez un médecin avant de commencer un programme d'entraînement. Si à tout moment pendant l'exercice vous vous sentez faible ou étourdi ou sentez une douleur, consultez votre médecin.
10. Suivez les recommandations de votre médecin pour réaliser votre propre programme et formation personnelle.
11. Choisissez toujours le meilleur entraînement qui convienne à votre niveau de forme physique, de force et souplesse. Soyez conscient de vos limites et réaliser l'exercice dans ce cadre. Utiliser toujours le bon sens lors de l'exercice.
12. Avant d'utiliser ce produit, veuillez consulter votre médecin personnel pour effectuer un examen physique complet.
13. Ne portez pas de vêtements amples ou en vrac pour faire fonctionner l'équipement.
14. Ne jamais effectuer des exercices avec les pieds nus ou chaussettes, portez toujours des chaussures appropriées comme chaussures de jogging, de marche ou des chaussures de course.
15. Assurez-vous de l'équilibre pour monter, descendre, ou installer l'appareil. Une perte d'équilibre pourrait entraîner une chute et causer des blessures graves.
16. Gardez les deux pieds sur les pédales fermement et solidement pendant l'exercice.
17. L'équipement ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 120 kg.
18. L'équipement ne doit être utilisé que par une seule personne.
19. L'équipement est conçu pour un usage domestique.
20. Entretien: Remplacer les pièces défectueuses immédiatement et / ou maintenez l'équipement hors service jusqu'à ce qu'il ait été réparé complètement.
21. Assurez-vous qu'il y ait assez d'espace pour y accéder et se déplacer autour de l'équipement, respectez une distance d'au moins 1 mètre de tout obstacle lors de l'utilisation de la machine.

AVERTISSEMENT: Avant de commencer tout exercice ou programme de formation, consultez votre médecin pour vérifier si vous avez besoin d'un examen physique complet. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans, si vous n'avez jamais réalisé d'exercices, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de maladie.

2. PIÈCES



Ce manuel est disponible en **www.salter.es**



Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

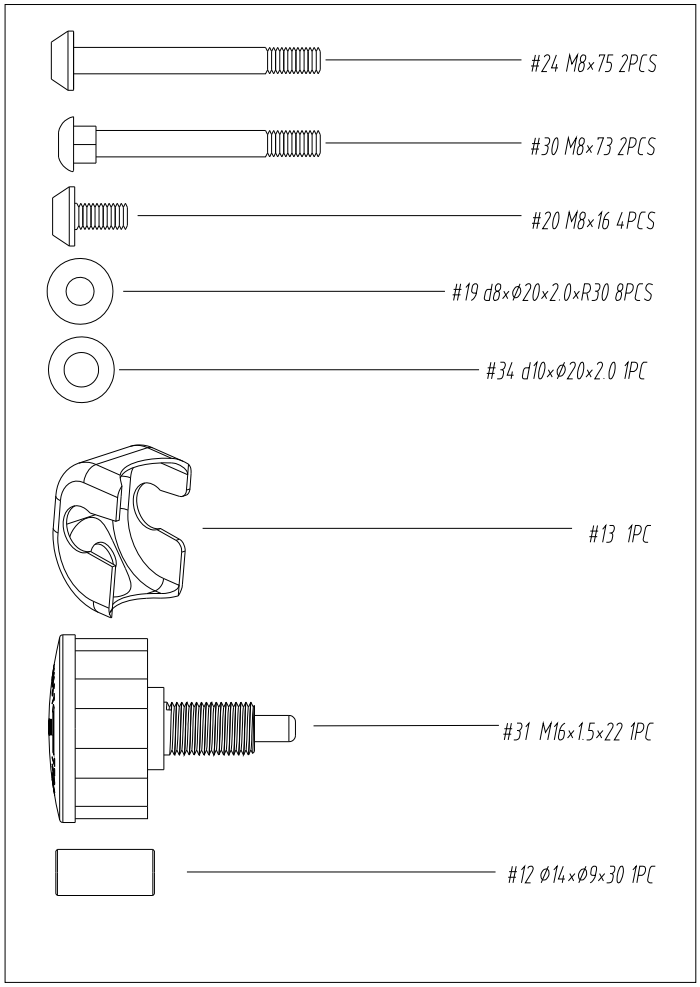
3. LISTE DES PIÈCES

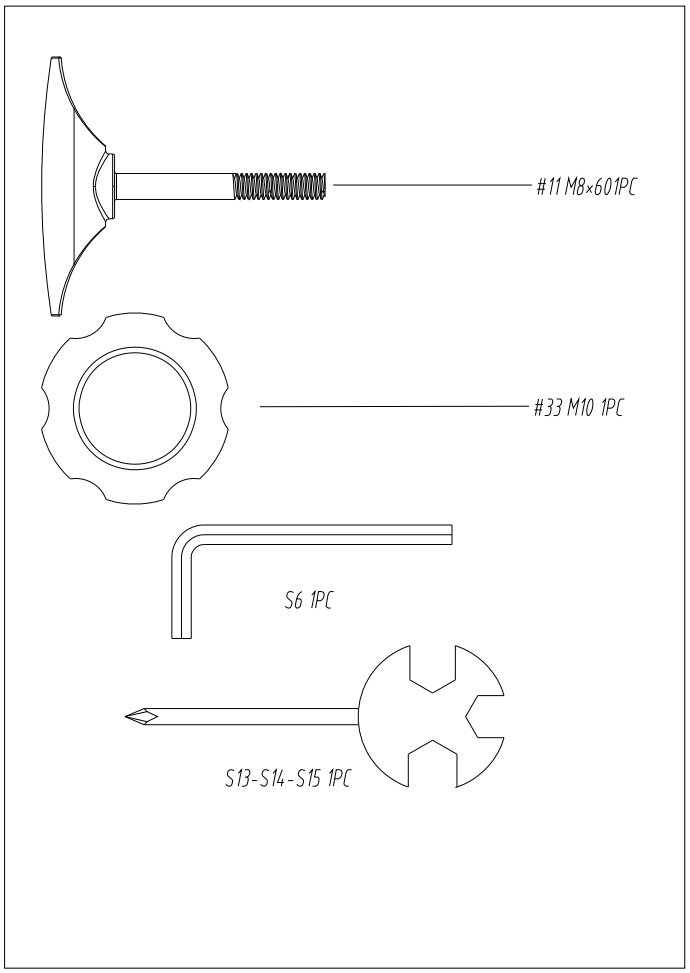
Nº	Description	Quantité
1	Moniteur	1
2	Câble senseur moniteur	1
3	Guidon en mousse	2
4	Enjoliveur Φ25	2
5	Guidon	1
6	Senseur pulsation	2
7	Rondelle d6*Φ12*1.0	2
8	Vis ST4.2*20	2
9	Câble pulsations	1
10	Enjoliveur	1
11	Molette guidon M8*60	1
12	Séparateur Φ14*Φ9*30	1
13	Cache	1
14	Vis M5*10	2
15	Molette de réglage de la tension	1
16	Vis M5*50	1
17	Rondelle d5*Φ20*R30	1
18	Barre guidon	1
19	Rondelle d8*Φ20*2*R30	8
20	Vis M8*16	4
21	Câble senseur	1
22	Câble tension	1
23	Structure principale	1
24	Vis M8*75	2
25	Stabilisateur frontal	1
26L/R	Enjoliveur Φ60	2
27L/R	Pédale	2
28	Écrou M8	2
29	Enjoliveur réglable	2
30	Molette M8*73	2
31	Molette M16*1.5*22	1
32	Coussinet	1
33	Écrou M10	1
34	Rondelle d10*Φ20*2.0	1
35	Guide poutre selle	1
36	Enjoliveur pour 38*38	2

Nº	Description	Quantité
37	U block	1
38	Tube vertical poutre selle	1
39	Selle	1
40	Câble	1
41	Roulement d17	1
42	Roulement 6203	2
43	Vis ST4.2*20	8
44	Vis ST3*10	4
45	Séparateur Φ22*Φ18*4	1
46	Vis M6*15 8.8 classe	4
47	Roulement Φ220	1
48	Chaîne	1
49	Axe	1
50	Rondelle d6	4
51	Écrou Nylon M6	4
52	Écrou M10*1.0	1
53	Molette M6*36	2
54	U block	2
55	Écrou M6	2
56	Écrou M10*1.0	2
57	Roue inertie	1
58	Molette M6*10	1
59	Rondelle d6*Φ17*1.0	1
60	Roue	1
61	Tige de tension	1
62	Vis M8*12	1
63	Rondelle	1
64L/R	Cache chaîne	2
65	Cache	2
66L/R	Pédalier	2
67	Molette M8*20	2
68	Enjoliveur pédalier	2
69	Cache poutre	1
70L/R	Cache	2
71	Vis ST4.2*16	8

Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

3.1. OUTILS ET KIT DE VIS

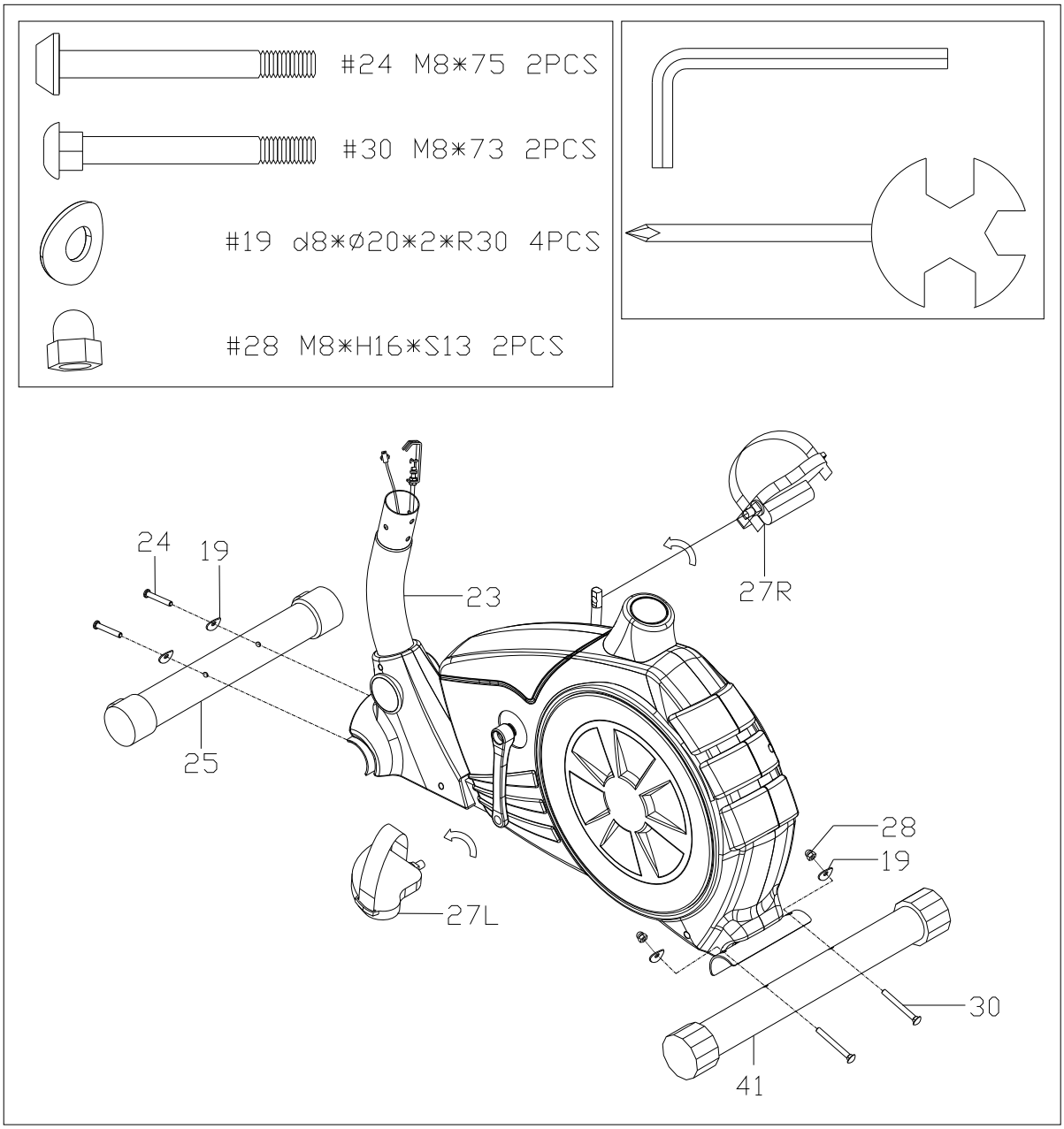




Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

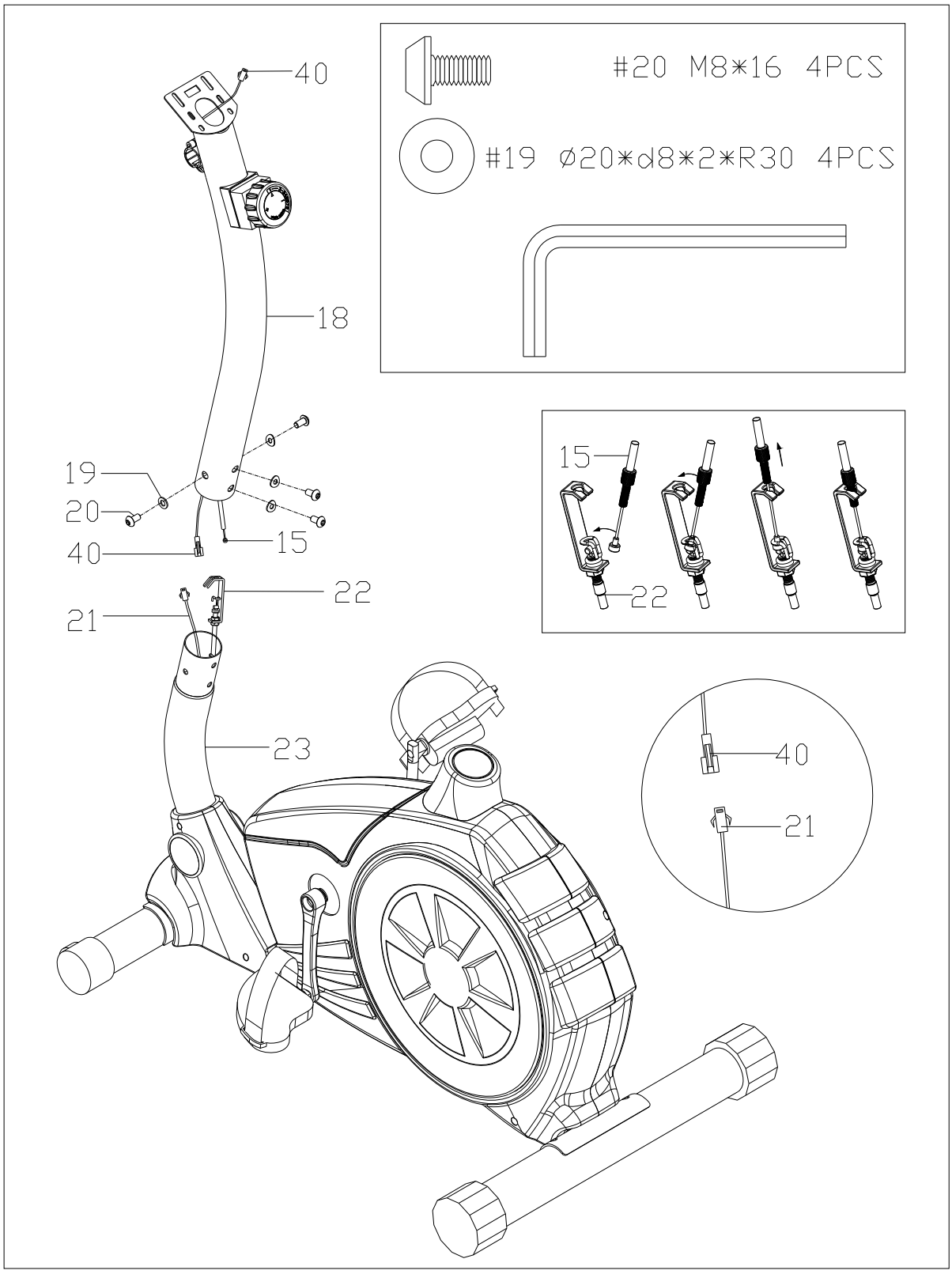
4. INSTRUCTIONS DE MONTAGE

ÉTAPE 1



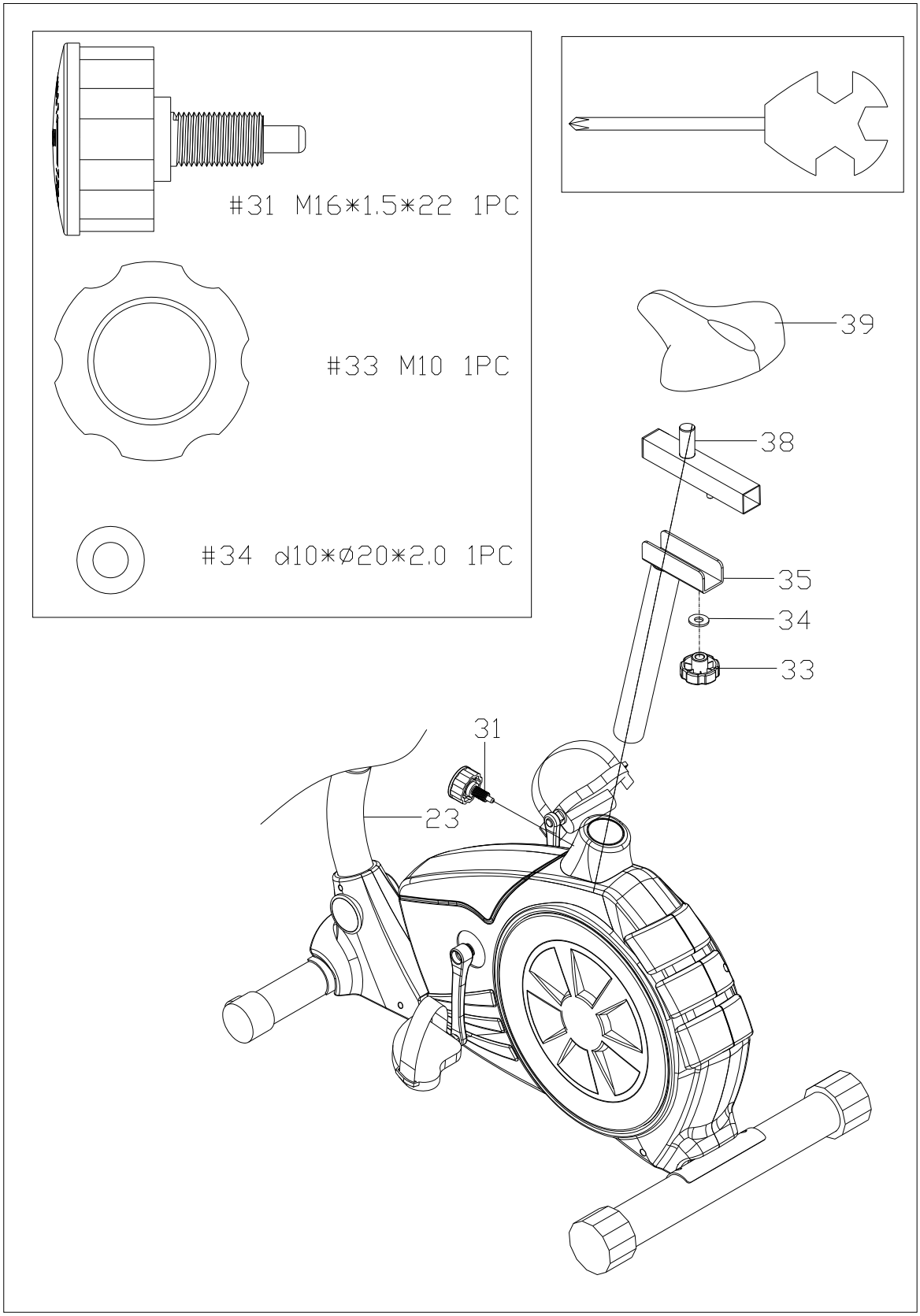
Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

ÉTAPE 2



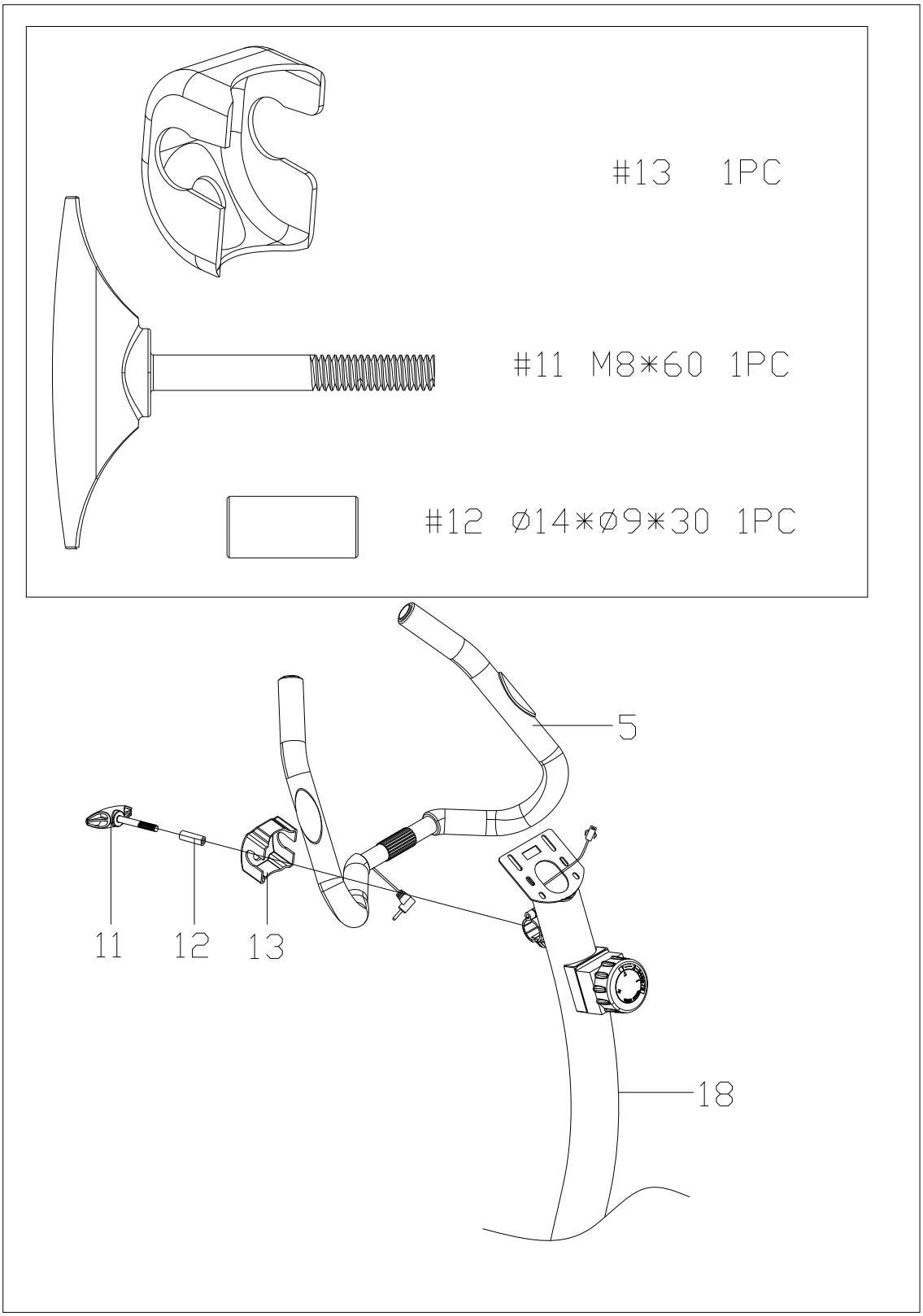
Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

ÉTAPE 3



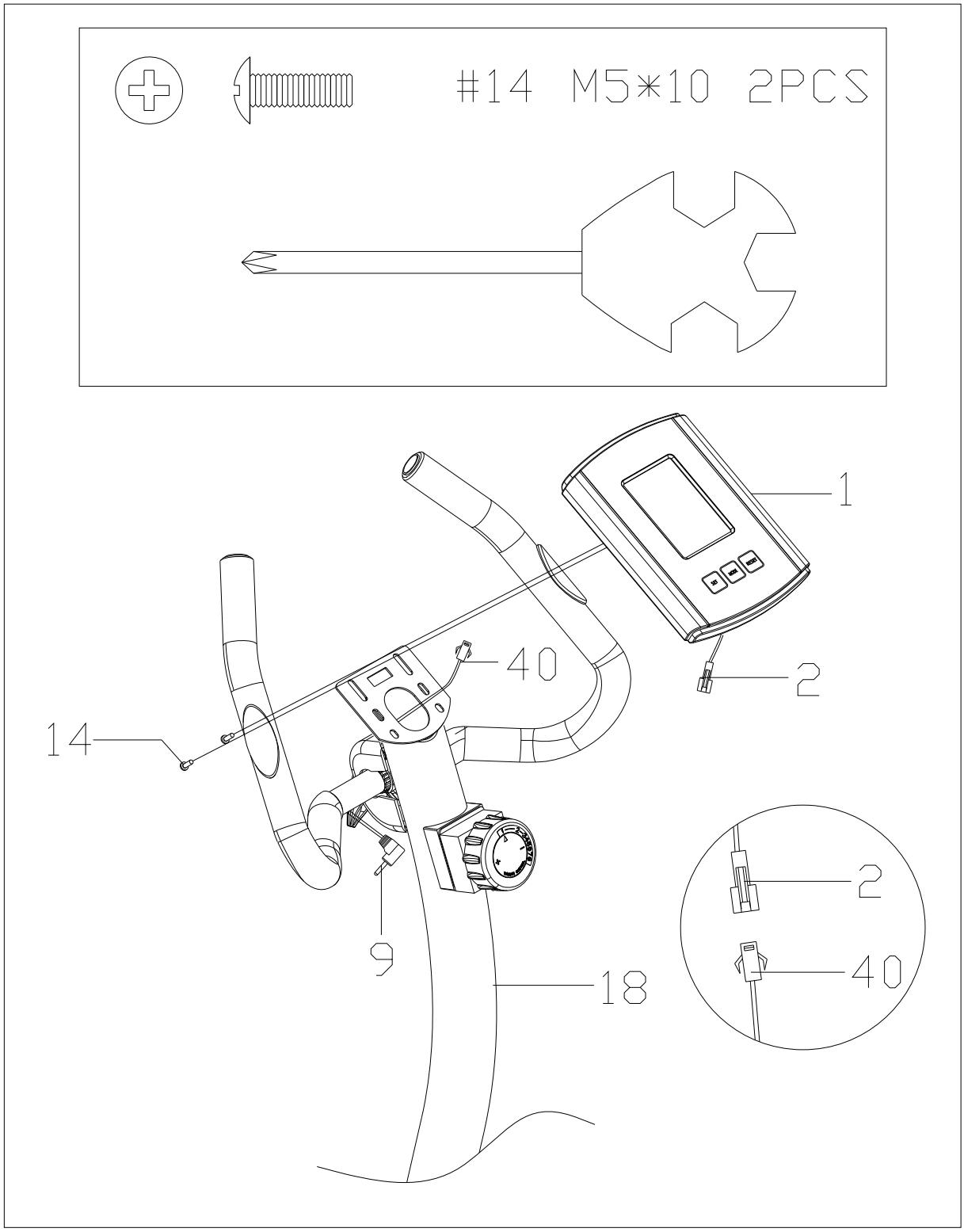
Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

ÉTAPE 4



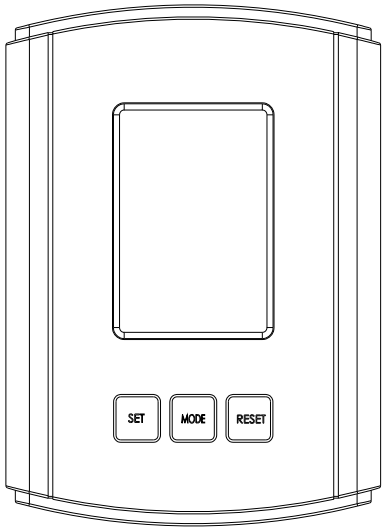
Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

ÉTAPE 5



Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

5. MODE D'EMPLOI



TOUCHES DE LA CONSOLE

MODE : Pour sélectionner les fonctions.

SET : Pour établir les valeurs de temps, distance et calories, sauf dans la fonction de scan.

RESET : Pour remettre à zéro les fonctions de temps, distance et calories.

FONCTIONS DE LA CONSOLE

SCAN : Sur le mode SCAN, les valeurs des fonctions de temps, distance, calories et distance totale s'affichent à l'écran pendant 4 secondes, à la suite. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que SCAN s'affiche à l'écran.

TIME/ TEMPS : Temps écoulé depuis le début de l'exercice. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que TIME s'affiche à l'écran. Appuyez sur la touche SET pour établir la valeur de temps désirée. Dans ce dernier cas, un bip retentit à la fin du temps sélectionné par l'utilisateur. Valeurs de 0.00 à 99.59.

DISTANCE/DISTANCE : Distance parcourue depuis le début de l'exercice. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que DIST s'affiche à l'écran. Appuyez sur la touche SET pour établir la valeur de distance désirée. Dans ce dernier cas, un bip retentit à la fin de la distance sélectionnée par l'utilisateur. Valeurs de 0.00 à 99,99 km.

SPEED / VITESSE : Affiche la vitesse de l'exercice. Valeurs de 0,00 à 99,9 km/h.

CALORIES/ CALORIES : Affiche les calories théoriques brûlées. Appuyez sur la touche MODE jusqu'à ce que CAL s'affiche à l'écran. Appuyez sur la touche SET pour établir la valeur des calories

désirée. Dans ce dernier cas, un bip retentit lorsque les calories sélectionnées par l'utilisateur ont été atteintes. Valeurs de 0.00 à 999 Kcal.

TOTAL DISTANCE (ODO) : Cette fonction cumule la distance totale parcourue par l'utilisateur au fil des séances d'entraînement. Cette valeur est remise à zéro lorsque vous changez ou enlevez les piles du moniteur. Valeurs de 0 à 9.999 Km.

PULSE /PULSATIONS : Indique le nombre de pulsations cardiaques de l'utilisateur. Appuyez sur MODE jusqu'à ce que « ♥ » s'affiche à l'écran. Placez vos deux mains sur les senseurs de pulsations situés sur le guidon. Au bout de quelques secondes, le moniteur affiche le nombre de pulsations cardiaques de l'utilisateur en BPM (pulsations par minute). La valeur est indiquée à titre d'orientation. Valeurs de 40 à 240 BPM (pulsations par minute).

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE

1. Appuyez sur n'importe quelle touche pour allumer la console.
2. Appuyez sur MODE pour sélectionner une fonction : SCAN, TEMPS, DISTANCE ou CALORIES.
3. Appuyez sur la touche SET pour établir la valeur de la fonction sélectionnée au préalable.
4. Démarrez l'exercice.
5. La console s'éteindra automatiquement si elle ne reçoit aucun signal pendant 8 minutes.

RÉGLAGE EN HAUTEUR DE LA SELLE

Pour régler la selle en hauteur :

a. Desserrez la molette de réglage en la faisant tourner dans le sens contraire aux aiguilles d'une montre.
b. Tirez sur la molette et ajustez la hauteur de la selle en même temps.
c. Resserrez la molette de réglage en la faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre.

Voir **Image 1**

RÉGLAGE EN LONGUEUR DE LA SELLE

Pour régler la distance de la selle, dévissez la molette de réglage située sous la selle. Modifiez la position de la selle et fixez-la en introduisant et en vissant à nouveau la molette. Voir **Image 1**

RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ DE L'EXERCICE

Réglez la molette de réglage de la tension pour monter ou descendre le niveau d'intensité (1 est le niveau le plus bas et 8 le niveau le plus élevé). Voir **Image 1**

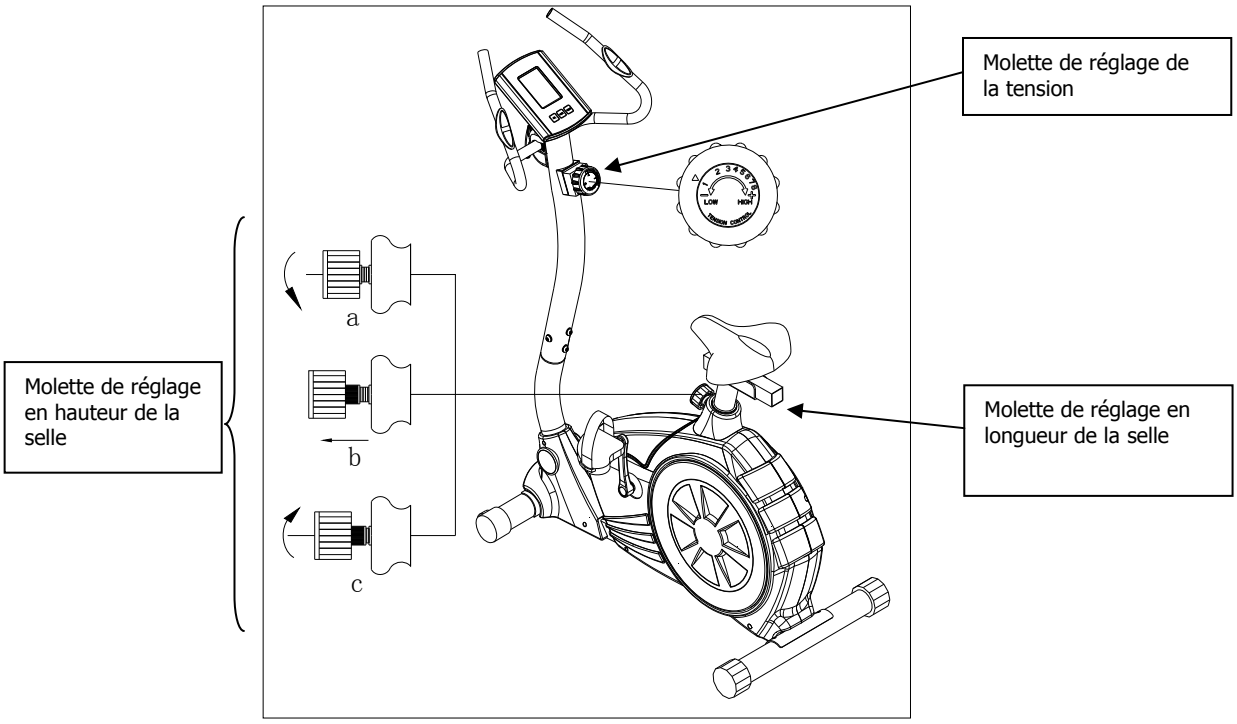
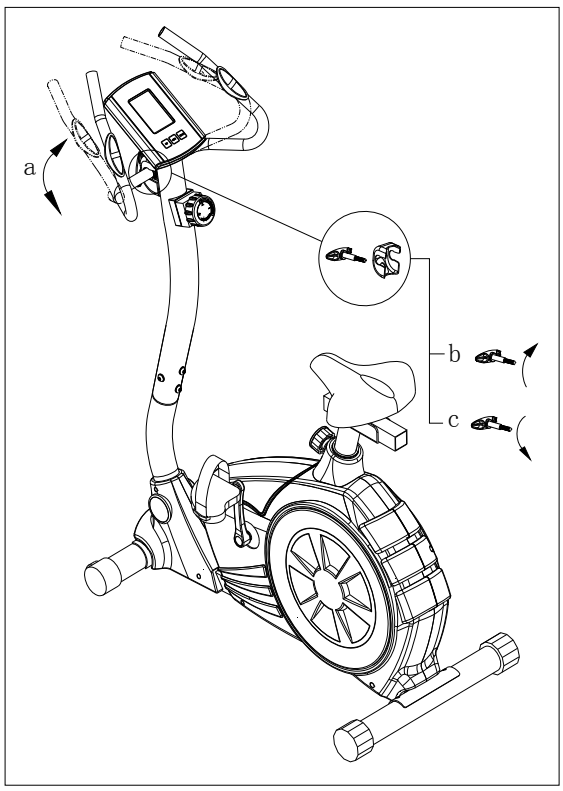


Image 1

RÉGLAGE DU GUIDON

a. Desserrez la molette en la faisant tourner dans le sens contraire aux aiguilles d'une montre.
b. Réglez la position du guidon à la hauteur désirée.
c. Vissez la molette à fond en la faisant tourner dans le sens des aiguilles d'une montre.



Ce manuel est disponible en **www.salter.es**

6. ENTRETIEN

L'entretien de l'équipement est très simple :

- Sécher et nettoyer les zones exposées à la sueur, en particulier la console. L'utilisation de serviettes est recommandée pour éviter que la sueur coule sur l'appareil.

- Poussière et saleté peuvent être la cause de problèmes dans les engrenages et de problèmes internes, nous vous recommandons donc de nettoyer le boîtier de l'appareil, ainsi que son emplacement.

ATTENTION !

1. Si la console ne reçoit aucun signal pendant 8 minutes, l'écran s'éteint automatiquement.
2. Appuyez sur n'importe quel bouton ou commencez l'exercice pour mettre le moniteur en marche. Il s'éteint automatiquement lorsqu'il ne reçoit plus aucun signal.
3. Si la visibilité de l'écran n'est pas bonne, changez les piles. Batteries : 1,5V UM-3 ou AA

7. CONSIDÉRATIONS ENVIRONNEMENTALES

Le symbole de cet appareil est marqué (conteneur wheelie barré) indique qu'il ne doit pas être jeté, sous aucun concept, avec les ordures ménagères. Lorsque vous souhaitez le mettre au rebut, considérez un point de recyclage approprié (consultez vos administrations locales pour des points de rebut ou donnez le à votre détaillant lorsque vous achetez un produit de la même marque et de caractéristiques semblables).

Ce produit pourra ainsi être réutilisé, recyclé et les pièces récupérées et contribuera à préserver les ressources naturelles, l'environnement et réduire les impacts négatifs potentiels sur l'environnement.

Pour plus d'informations sur le retour, collecte et le recyclage de ce type de système de produit, contactez votre mairie ou le vendeur du produit.

8. CONDITIONS DE GARANTIE

Consultez les conditions de garantie dans **www.salter.es**

REF. PT- 0083
VÉLO MAGNETIQUE

Design et qualité SALTER
Fabriqué en : TAIWAN
Importé: Cial. SALTER, S.A.
Lluis Millet, 52
08950 Esplugues de Llobregat
Barcelone – Espagne
N.I.F.: A-08544298